

Как организовать жизнь дошкольника дома в период самоизоляции.

И детсадовцы, и дети, которые не посещают детский сад, в дошкольном возрасте не обделены развивающими занятиями. Но как и любая другая деятельность, время проведения и количество занятий необходимо правильно распределить и систематизировать. Иными словами, домашний режим не должен сильно отличаться от режима дошкольных учреждений. Организация занятий в общем режиме дня выглядит следующим образом: в утреннее время после завтрака - два-три разнонаправленных занятия. Длительность занятий в среднем 15 – 20 минут. Но в период самоизоляции, мы предлагаем вам по одному занятию в день. Вместе с тем, мы рекомендуем вам интересные интернет ресурсы, где вы, вместе с вашим ребёнком сможете с пользой провести совместное пребывание дома.

Предлагаем посмотреть видео «Как организовать жизнь ребенка в период самоизоляции».

https://www.youtube.com/watch?v=JwtdAtjH_Fk&feature=emb_logo